

**Datum:** Rijeka, srpanj 2022.

**Kolegij:** Dijetoterapija i klinička prehrana 1

**Voditelj:** Prof.dr.sc. Davor Štimac, dr.med.

**Katedra:** Katedra za dijetoterapiju i kliničku prehranu

**Studij:** Diplomski sveučilišni studij

**Naziv studija:**

Klinički nutricionizam

**Godina studija:** 2

**Akadska godina:** 2022./2023.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Cilj ovog kolegija je naučiti studente prepoznati i opisati specifičnosti dijetoterapije kod različitih bolesti. Naučiti ih planirati i prikazati dijetoterapiju bolesnika s bolestima probavne cijevi, hepatopankreatobilijarnog sustava, bubrega te kardiovaskularnih, plućnih, hematoloških i onkoloških bolesti. Nosi 5,5 ECTS-a (25 sati predavanja, 15 sati seminara i 15 sati vježbi).

Student će biti sposoban:

- prepoznati specifičnosti dijetoterapije pojedinih bolesti;
- jasno i konkretno definirati ciljeve nutritivne potpore kod obrađenih bolesti;
- isplanirati i kroz jelovnik prikazati dijetoterapiju bolesti probavne cijevi, hepatopankreatobilijarnog sustava, bubrega te kardiovaskularnih, plućnih, hematoloških i onkoloških bolesti;
- procijeniti učinak primijenjene dijetoterapije.

Kolegij sadrži osnovne epidemiološke, dijagnostičke i terapijske podatke, načela i dijetoterapiju prehrane te primjenu artificijelne prehrane kod sljedećih bolesti:

- jednaka, želudca i dvanaesnika
- crijeva
- jetre, žučnog mjehura i žučnih vodova
- gušterače
- bubrega
- kardiovaskularnih bolesti
- plućnih bolesti
- hematoloških bolesti
- onkoloških bolesti

## Popis obvezne ispitne literature:

1. Štimac D., Krznarić Ž., Vranešić Bender D., Obrovac Glišić M. Dijetoterapija i klinička prehrana (2014.) Medicinska naklada, Zagreb.
2. Štimac D., Krznarić Ž., Vranešić Bender D., Obrovac Glišić M. Dijetoterapija i klinička prehrana, drugo, obnovljeno i dopunjeno izdanje 2021. Medicinska naklada, Zagreb.

## Popis dopunske literature:

- Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi: Odluka o standardu prehrane bolesnika u bolnicama. Narodne novine 59/2015.
- Sobotka L., Allison S.P., Forbes A., Ljungqvist O., Meier R., Pertkiewitz M., Soeters P. Basics in Clinical Nutrition, Galen, Prague 2011.
- Mahan L.K., Escott- Stump S. Krause's Food, Nutrition & Diet Therapy. 12<sup>th</sup> ed.. Saunders, Philadelphia 2007.
- Cataldo C.B., DeBruyne L.K., Whitney E.N.. Nutrition and Diet Therapy: Principles and Practice. 6<sup>th</sup> ed., Thomson Learning, Wadsworth, Belmont 2003.
- Živković R. Dijetoterapija, Naprijed, Zagreb, 1994.
- Verbanac D. O prehrani, što kada i zašto jesti, Zagreb; Školska knjiga, 2002.
- Pokrajac Bulian A. i suradnici Pretilost – spremnost za promjenu, Jastrebarsko; Naklada Slap, 2010.
- Kaic-Rak A., Antonic K. Tablice o sastavu namirnica i pića, Zavod za zaštitu zdravlja SR Hrvatske, Zagreb, 1990.
- Katz D.L. Nutrition in Clinical Practice, Wolters Kluwer, 3rd edition, 2015.
- Mahan L.K., Escott-Stump S. Krause's Food & Nutrition Therapy, Saunders, 13th edition, 2012.

## Nastavni plan:

### Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

- P1 Uvod u dijetoterapiju i kliničku prehranu
- P2-3 Klinička prehranu u užem smislu
- P4-6 Dijetoterapija bolesti jednjaka, želuca i dvanaesnika
- P7-9 Dijetoterapija bolesti jetre i žuči
- P10-11 Dijetoterapija bolesti gušterače
- P 12-14 Dijetoterapija bolesti crijeva
- P 15-17 Dijetoterapija bolesti bubrega
- P 18-19 Dijetoterapija kardiovaskularnih bolesti
- P 20-21 Dijetoterapija bolesti pluća
- P 22-23 Dijetoterapija kod hematoloških bolesti
- P 24-25 Dijetoterapija kod onkoloških bolesti

## Popis seminara s pojašnjenjem:

S1	Planiranje prehrane za bolesnike s GER i LFR
S2	Planiranje prehrane za bolesnike s infekcijom H.pylori
S3	Planiranje prehrane za bolesnike s ulkusom bolesti želuca i dvanaesnika
S4	Planiranje prehrane za bolesnike s gastritisom
S5	Planiranje prehrane jetrenih bolesnika
S6	Planiranje prehrane za bolesnike sa žučnim kamencima
S7-8	Planiranje prehrane kod bolesti gušterače
S9	Planiranje prehrane bez glutena
S10	Planiranje prehrane kod upalnih bolesti crijeva
S11	Planiranje prehrane kod bolesti bubrega
S12	Planiranje prehrane kardiovaskularnih bolesnika
S13	Planiranje prehrane s visokim udjelom masti
S14-15	Planiranje prehrane kod različitih sijela karcinoma

## Popis vježbi s pojašnjenjem:

V 1-2	Izrada nutritivnog plana za bubrežnog bolesnika s komorbiditetima
V 3-4	Izrada nutritivnog plana za onkološkog bolesnika s nuspojavama liječenja
V 5-6	Izrada nutritivnog plana za korekciju anemije
V 7-8	Izrada nutritivnog plana za bolesnika sa sindromom kratkog crijeva
V 9-10	Izrada nutritivnog plana za bolesnika s upalnom bolesti crijeva i pridruženim bolestima
V 11-12	Izrada protuupalnog nutritivnog plana
V13	Izrada visokomasnog nutritivnog plana
V 14	Izrada visokoproteinskog nutritivnog plana
V 15	Nutritivni plan za razne dijagnostičke dijete

## Obveze studenata:

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Redovito pohađanje predavanja, seminara i vježbi.</li> <li>2. Student koji izostane sa više od 50% sati nastave gubi pravo polaganja ispita.</li> <li>3. Sustavno pripremanje gradiva za sve oblike nastave.</li> <li>4. Izrada i prezentacija seminarskog rada.</li> <li>5. Izrada zadataka iz vježbi.</li> </ol>
--

## Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

<p>ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:                  Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci.</p>
---

## SUSTAV VREDNOVANJA

Aktivnost	Udio ECTS bodova	Ishodi učenja	Aktivnost studenta	Metode procjenjivanja	Max broj ocjenskih bodova
Pohađanje nastave	1,0	P1-25 S1-15 V1-15			15
Aktivno sudjelovanje	0,8	P1-25 S1-15 V1-15	Kontinuiran rad na nastavi i vježbama	Kriteriji su razrađeni	15
Seminar	0,5	S1-15	Napisati i prezentirati	Kriteriji su razrađeni	10
Kontinuirana provjera znanja (kolokvij)	05	P1-25	1 kolokvij	Bodovi se pretvaraju u ocjenske bodove	10
Završni ispit	2,7	P1-25 S1-15 V1-15	Pismeni ispit	Boduje se pismeni ispit	50
UKUPNO	5,5				100

**RAD STUDENATA** se ocjenjuje tijekom izvođenja nastave i na završnom ispitu. Od ukupno 100 bodova tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova i na završnom ispitu 50 bodova. Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum 50% i više ocjenskih bodova kako bi mogao pristupiti završnom ispitu. Studenti koji su tijekom nastave ostvarili od 0-49,9% ocjenskih bodova od ocjenskih bodova koje je bilo moguće steći tijekom nastave kroz oblike kontinuiranog praćenja i vrednovanja studenta sukladno Pravilniku i/ili studijskom programu sastavnice ocjenjuje se ocjenom F (neuspješan), nemogu steći ECTS bodove i moraju ponovo upisati predmet.

**Ocjenske bodove (max 50 bodova) student tijekom nastave stječe na slijedeći način:**

1. Pohađanje nastave (do 15 bodova)
2. Aktivno sudjelovanje na nastavi i vježbama (do 15 bodova)
3. Seminar (do 10 bodova)
4. Obvezni pismeni kolokvij (do 10 bodova)

**1. Pohađanje nastave** - svaki sat pohađanja predavanja, seminara i vježbi vrednuje se s 0,3 boda (ukupno do 15 bodova)

**2. Aktivno sudjelovanje na nastavi i vježbama** - tijekom nastave i vježbi vrednuje se:

1. usvojeno znanje
2. aktivnost u nastavi
3. samostalni rad.

Za aktivno sudjelovanje u nastavi student stječe maksimalno 15 bodova.

Kriteriji za dodjelu bodova za aktivno sudjelovanje na **vježbama**:

1. usvojeno znanje – maksimalno 5 bodova
2. aktivnost u nastavi – maksimalno 5 bodova
3. samostalni rad – maksimalno 5 bodova

**3. Obvezni seminar** – Svaki student ima obvezu samostalno izraditi i prezentirati jedan seminarski zadatak u kojem će obraditi jednu vrstu prehrane (dijete) ili jednu osobu (pacijenta) s određenom dijagnozom te izraditi prijedlog jelovnika s iskazanim nutritivnim vrijednostima.

Za pisanje i izlaganje seminarskog rada student stječe maksimalno 10 bodova

Kriterij dodjele bodova za seminarski rad:

1. Pisanje seminarskog rada i uključenost u analizu problema, donošenje zaključaka – maksimalno 5 bodova
2. Način prezentacije seminarskog rada – maksimalno 5 bodova

**4. Obvezni pismeni kolokvij (maksimalno 10 bodova)** – prag prolaza na kolokvij je 50%. Prelazak praga je uvjet za prijavu završnog ispita.

Kolokvij će sadržavati 20 pitanja od kojih svaki nosi 0,5 boda (ukupno 10 bodova). Bodovi na kolokvij su istovjetni su ocjenskim bodovima što znači 6 bodova na kolokvij je 6 ocjenskih bodova, 7 bodova na kolokvij je 7 ocjenskih bodova itd.

**ZAVRŠNI ISPIT** je pismeni.

Pismeni završni ispit boduje se s maksimalno 50 bodova. Na ispitu se vrednuje točnost i vrijeme izrade zadataka. Prag prolaza na pismenom ispitu je 60%. Ispit će sadržavati 25 -50 pitanja od kojih svaki nosi 1-2 boda. Bodovi na pismenom ispitu istovjetni su ocjenskim bodovima što znači npr. 35 bodova na završnom pismenom ispitu jednako je 35 ocjenskih bodova itd.

Otvorit će se 3 ispitna roka. Studenti koji ne uspiju pristupiti ispitu ili položiti ispit u tim rokovima, s nastavnikom će se dogovoriti o datumu otvaranja dodatnog roka.

**ZAVRŠNA OCJENA** oblikuje se na način da se ocjenskim bodovima ostvarenim tijekom nastave pridružuju bodovi ostvareni na završnom ispitu. Ocjenjivanje studenata na temelju konačnog uspjeha obavlja se kako slijedi:

Kriterij	Ocjenski bodovi	Brojčana ocjena	ECTS ocjena
90 – 100%	90 - 100	5 (izvrstan)	A
75 – 89,9%	75 - 89	4 (vrlo dobar)	B
60 – 74,9%	60 - 74	3 (dobar)	C
50 – 59,9%	50 - 59	2 (dovoljan)	D
0 – 49,9%	0 - 49	1 (nedovoljan)	F

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

/

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Sve moguće dodatne detaljne informacije i upute studenti mogu kontinuirano dobiti tijekom nastave od

voditelja kolegija te svih nastavnika i suradnika uključenih u nastavu, osobnim kontaktom ili putem elektroničke pošte.

Studenti na vježbe uvijek moraju ponijeti bijelu kutu kada se ide u klinike. Dužni su imati penkalu za upisivanje podataka dobivenih od bolesnika u nastavne materijale te iste uredno i prema etičkim načelima čuvati ili predavati nastavniku prema uputi.

### SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

### Raspored nastave

Datum vrijeme i mjesto	Predavanja/seminari/vježbe	Nastavnik
06.10.2022. 15:00-19:00 dv. Z2	P1 P2-3 P10-11	Prof.dr.sc. Davor Štimac, dr.med. Prof.dr.sc. Davor Štimac, dr.med. Prof.dr.sc. Davor Štimac, dr.med.
07.10.2022 15:00-19:00 dv. Z2	P4-6 P22-23	izv.dr.sc. Goran Hauser, dr.med. doc.dr.sc. Neven Franjić, dr.med.
21.10.2022. 08:00-13:15 Inf. uč.	P7-9(08:00-10:15) P20-21(10:15-11:45) P 18-19(11:45-13:15)	Prof.dr.sc. Sandra Milić dr.med. Prof.dr.sc. Ljiljana Bulat Kardum, dr.med. Prof.dr.sc. Alen Ružić, dr.med.
22.10.2022. 08:00-14:00 dv. Z4	P15-17(08:00-10:15) P12-14(10:15-12:30) P24-25(12:30-14:00)	Prof.dr.sc. Sanjin Rački dr.med. Prof.dr.sc. Brankica Mijandrušić-Sinčić, dr.med. Jasna Marušić dr.med.
03.11.2022. 14:00-19:15 dv. Z2	S1(14:00-14:45) S2(14:45-15:30) S3(15:30-16:15) S4(16:15-17:00) S5(17:00-17:45) S7-8(17:45-19:15)	Dr.sc. Ivica Vrdoljak dipl.ing.
04.11.2022. 08:00-14:45 Inf.uč.	S6(08:00-8:45) S9(08:45-09:30) S10(09:30-10:15) S11(10:15-11:00) S12(11:00-11:45) S13(11:45-12:30) S14-15 (12:30-13:15)	Dr.sc. Ivica Vrdoljak dipl.ing.
11.11.2022. 08:00-15:30 dv.?	V1-2(08:00-09:30) V3-4(09:30-11:00) V5-6(11:00-12:30) V7-8 (12:30-14:00)	Dr.sc. Ivica Vrdoljak dipl.ing.

	V9-10(14:00-5:30)	
03.12.2022. 08:00-11:45 dv.?	V11-12(08:00-9:30) V13 (09:30-10:15) V14(10:15-11:00) V15(11:00-11:45)	Dr.sc. Ivica Vrdoljak dipl.ing.

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	
2.	
3.	
4.	

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

<b>PREDAVANJA (tema predavanja)</b>	<b>Broj sati nastave</b>
P1 Uvod u dijetoterapiju i kliničku prehranu	1
P2-3 Klinička prehranu u užem smislu	1
P4-6 Dijetoterapija bolesti jednjaka, želuca i dvanaesnika	3
P7-9 Dijetoterapija bolesti jetre i žuči	3
P10-11 Dijetoterapija bolesti gušterače	2
P 12-14 Dijetoterapija bolesti crijeva	3
P 15-17 Dijetoterapija bolesti bubrega	3
P 18-19 Dijetoterapija kardiovaskularnih bolesti	2
P 20-21 Dijetoterapija bolesti pluća	2
P 22-23 Dijetoterapija kod hematoloških bolesti	2
P 24-25 Dijetoterapija kod onkoloških bolesti	2
<b>Ukupan broj sati predavanja</b>	<b>25</b>

<b>SEMINARI (tema seminara)</b>	<b>Broj sati nastave</b>
S1 Planiranje prehrane za bolesnike s GER i LFR	1
S2 Planiranje prehrane za bolesnike s infekcijom H.pylori	1
S3 Planiranje prehrane za bolesnike s ulkusom bolesti želuca i dvanaesnika	1
S4 Planiranje prehrane za bolesnike s gastritisom	1
S5 Planiranje prehrane jetrenih bolesnika	1
S6 Planiranje prehrane za bolesnike sa žučnim kamencima	1
S7-8 Planiranje prehrane kod bolesti gušterače	2
S9 Planiranje prehrane bez glutena	1
S10 Planiranje prehrane kod upalnih bolesti crijeva	1
S11 Planiranje prehrane kod bolesti bubrega	1
S12 Planiranje prehrane kardiovaskularnih bolesnika	1
S13 Planiranje prehrane s visokim udjelom masti	1
S14-15 Planiranje prehrane kod različitih sijela karcinoma	2
<b>Ukupan broj sati seminara</b>	<b>15</b>



VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave
V1-2 Izrada nutritivnog plana za bubrežnog bolesnika s komorbiditetima	2
V3-4 Izrada nutritivnog plana za onkološkog bolesnika s nuspojavama liječenja	2
V5-6 Izrada nutritivnog plana za korekciju anemije	2
V7-8 Izrada nutritivnog plana za bolesnika sa sindromom kratkog crijeva	2
V9-10 Izrada nutritivnog plana za bolesnika s upalnom bolesti crijeva i pridruženim bolestima	2
V11-12 Izrada protuupalnog nutritivnog plana	2
V13 Izrada visokomasnog nutritivnog plana	1
V14 Izrada visokoproteinskog nutritivnog plana	1
V15 Nutritivni plan za razne dijagnostičke dijete	1
<b>Ukupan broj sati vježbi</b>	<b>15</b>